



VIDÉKÜNK JÖVŐJE

Workshop

PROGRAMFÜZET

2014.10.07. Kaposvár

2014.10.09. Debrecen



*Téged is vár
egy vidéki élet!*

ELŐSZÓ



Napjainkban a vidéki életmódot sokan szembeállítják a városi lét nyújtotta lehetőségekkel. A Nemzeti Agrárszaktanácsadási, Képzési és Vidékfejlesztési Intézet (NAKVI) célja, hogy e két dimenzió ne egymással szemben, hanem egymást erősítve mindannyiunk érdekeit szolgálják.

A vidékfejlesztés egy hosszú folyamat, melynek eredményei sokszor nem kézzelfoghatóak. Eredménye az, ha a mezőgazdasági termelés javul, és az is, ha az idősebb generáció helyébe lelkes fiatalok lépnek. Tudjuk, hogy a vidéki lét jelenleg nem jelent egyet a perspektivikus és lehetőségekkel teli életmóddal.

Hálózatunk célja éppen az, hogy mindenki számára, aki a városokon kívül képzeli el az életét, vonzó alternatívát és jövőképet tudjunk biztosítani.

Az általunk összekötött civil, kormányzati és szakmai szervezetek munkája az elmúlt években mind azt célozta, hogy megmutassuk: a vidéki élet igenis alternatívája a városba költözésnek. Vidékünk jövője! programunkat éppen ezért indítottuk. Szerettük volna példákkel bemutatni, hogy a sikernek, sikerességnek nem feltétele a vidék feladása.

Úgy gondoljuk, hogy a Kormány és a NAKVI erőfeszítése révén, a jó példák és divatos kifejezéssel élve „legjobb gyakorlatok” bemutatása mind azt erősíti, hogy vidéken jó élni. A vidék fejlesztése az ott élők képességeinek, tudásának fejlesztését is jelenti. A NAKVI Képzési és Szaktanácsadási Igazgatósága évtizedek óta folytatja szerteágazó tevékenységét az agrárszakképzés területén, valamint sikeresen látja el a szaktanácsadás felügyeletével és koordinálásával kapcsolatos teendőket is. Jelenleg 140 szakképző intézmény, valamint közel száz felnőttképző szervezet részére nyújtunk szakképzési szolgáltatást és mellszélességgel támogatjuk a Vidékünk Jövője kampány edukációs törekvéseit.

Programsorozatunk kimondottan olyan elemekből áll, mely e fenti célt teljesíti: a vidéken élő fiatalok kipróbálhatják és fejleszthetik magukat. Ez az élet bármely területén hasznos lehet, és reméljük, hogy sikerül bemutatnunk, rengeteg pozitív példával, hogy a vidéki lét nem a korlátok hanem a végeláthatatlan lehetőségek világa.

A Vidékünk Jövője! programsorozat eseményeihez jó szórakozást kívánok!

Dr. Mezószentgyörgyi Dávid
főigazgató



SZÍNPADI PROGRAMOK

10:00 – 11:00 -

Kerekasztal-beszélgetés I.

A vidéki agrárvilágban való elhelyezkedés lehetőségei
fiatal gazdák szemszögéből

•

11:00 – 11:45

Az öröm és siker megtalálása a hivatásunkban

•

13:00 – 13:30

Stand Up Comedy

•

13:30 – 14:00

Kerekasztal beszélgetés II.

A vidéki élet lehetőségei a legkülönbözőbb szakmákban
– beszélgetés sikeres helybéliekkel

•

14:00 – 14:45

Tippek és tanácsok pályakezdőknek

MOTIVÁCIÓS SZEMINÁRIUMOK

11:00 – 11:45

Előadás: Az Öröm és Boldogság megtalálása a hivatásunkban

Az ember mindennapjaiban tapasztalható boldogság mennyisége nagymértékben függ attól, hogy mennyire vagyunk képesek feloldódni egy adott tevékenység során, mennyire vagyunk képesek élvezni azt. A program első részeként megismerjük, hogy számunkra mely tevékenységek, folyamatok, milyen munkakörülmények nyújtják ezt az élményt, illetve azt, hogy mely tényezők szükségesek egy ilyen élmény megtapasztalásához.

13:00 – 14:45

1. szeminárium: A tudatos élettervezés és egyensúly kialakítása

Ebben a részben a hatékony, folyamatos fejlődést biztosító stratégiai és operatív célok kitűzésének módszereit ismerjük meg. Olyan tényezők felé is figyelemmel fordulunk, mint a felmerülő akadályok elhárítása, valamint a különböző életcélok egyensúlyának megtalálása.

14:00 – 14:45

2. szeminárium: Önkorlátozó tényezők megszüntetése

Az önkorlátozó hiedelmek, a szükségtelen félelmek a leginkább gátló tényezők, ha saját sikerességünk megéléséről van szó. A beszélgetés keretében belül megtanuljuk felismerni ezen tényezők meglétét a mindennapjaink során, majd elsajátítjuk azon módszereket, amelyekkel megszabadulhatunk káros hatásaiktól és így sokkal könnyebben tudjuk kiaknázni a bennünk rejlő képességeket.

15:00 – 15:45

3. szeminárium: Stressz nélkül élni és dolgozni

A beszélgetés során megtanuljuk felfedezni, hogy mely tényezők okozzák számunkra a negatív stresszhatásokat, és hogy miként tudjuk ezeket mérsékelni, vagy megszüntetni. Hivatásunk gyakorlása során kiemelten fontos, hogy a "nehéz helyzetekben", vagy erős nyomás esetén is nyugalmában tudjunk maradni és ezen békés állapotból hozzuk meg döntéseinket és hajszuk végre a megfelelő cselekedeteket.

16:00 – 16:45

4. szeminárium: Gyakorlati tanácsok az érvényesüléshez

A program ötödik, egyben befejező részében konkrét és jól alkalmazható gyakorlati tanácsokat osztunk meg a jelenlévőkkel. Többek között a kapcsolatépítés, az időbeosztás menedzsment és a pénzügyi tudatosság alapjairól is szó esik majd.

EGÉSZ NAPOS BÖRZE ÉS KIÁLLÍTÁS

7

Magyar Nemzeti Vidéki Hálózat

•

Új Nemzedék Plusz

•

Munkaügyi Központ

•

Nemzeti Agrárgazdasági Kamara

•

grafológus és életrajzírási tanácsadó

•

sikeres helyi fiatal vállalkozók és gazdák



KAPOSVÁRI EGYETEM

A Kaposvári Egyetemet az Országgyűlés 2000. január 1-jével alapította, a jogelőd Pannon Agrártudományi Egyetem Állattenyésztési Karának, az ireszemcsei Takarmánytermesztési Kutatóintézetnek, valamint a Csokonai Vitéz Mihály Tanítóképző Főiskolának az integrációjával. 2004-ben az intézmény két új kar (Gazdaságtudományi Kar, Művészeti Kar) alapítására kapott engedélyt, valamint létrehozta az Egészségügyi Centrumot.

A Kaposvári Egyetemen a doktori képzés az Állattenyésztési Tudományok Doktori Iskolában és a Gazdálkodás-és Szervezéstudományok Doktori Iskolában folyik. A Kaposvári Egyetem elnyerte az Új Magyarország Vidékfejlesztési Program jóvoltából a KÉPZŐ SZERVEZET címet, melynek keretében már mezőgazdasági termelők és erdőgazdálkodók számára is kínál képzéseket.



DEBRECENI EGYETEM

A Debreceni Egyetem - az ország legrégebbi, folyamatosan működő felsőoktatási intézménye - egyike Magyarország kiemelt kutatóegyetemeinek, amely 15 karával, 25 doktori iskolájával a legszélesebb hazai képzési kínálatot nyújtja.

A város felsőoktatásának gyökerei a XVI. századig nyúlnak vissza. 1538-ban alapították a Debreceni Református Kollégiumot, amely hosszú évszadokon át játszott jelentős szerepet a magyar oktatásban és kultúrában. A Debreceni Egyetem mai formája 2000. január 1-jével jött létre az addigi Debreceni Agrártudományi Egyetem, a Debreceni Orvostudományi Egyetem, a Kossuth Lajos Tudományegyetem és a Hajdúböszörményi Wargha István Pedagógiai Főiskola integrációjával. Az egyetem eredményei elismeréseként 2007-ben elsőként kapta meg a Felsőoktatási Minőségi Díj Arany fokozatú elismerő oklevelét, 2010-ben a Kutató-elitegyetem, majd 2013-ban a kiemelt felsőoktatási intézmény címet.



RAJTUNK MÚLIK VIDÉKÜNK JÖVŐJE!

A vidéki élet fenntartása kimondhatatlanul fontos, hiszen az itt élők biztosítják számunkra az élelmet és fenntartják a hagyományainkat, amelyekre oly büszkék vagyunk. Ez a természet közeli tájék rengeteg szépséget és lehetőséget hordoz magában, s nem csupán azok számára, akik a mezőgazdaság vagy agrárgazdaság területén szeretnének elhelyezkedni. Fejlődő falvaink és vidéki kisvárosaink a legkülönbözőbb ambíciókkal megáldott fiatalok számára jelenthetnek valós perspektívát. Egy kihívásokkal teli munkanap után a jó levegőjű, családias környezetben lévő otthonunkba hazatérni valódi öröm. Ehhez már csak az kell, hogy megtaláljuk a számításunkat, tudjunk a lehetőségeinkről és éljünk velük. Ennek elősegítésére alkottuk meg a Vidékünk Jövője kommunikációs kampányt, mely a Nemzeti Vidékstratégia 2012-2020 programjához illeszkedik.

A Nemzeti Vidékstratégia 2012-2020 az egész vidéki Magyarország megújítására törekszik. Egy újszerű vidékfejlesztési politikát tűz ki célul, ami a családi gazdaságok fejlesztésének ad elsőbbséget, és a tömegtermelés helyett a minőségi, a környezet- és tájgazdálkodási szempontokat szem előtt tartó mezőgazdaságot részesíti előnyben. Feladatának tartja, hogy az országban úgy állítsunk elő értékes, egészséges és biztonságos élelmiszereket, hogy közben védjük talajainkat, ivóvízbázisainkat, az élővilágot, a tájat és benne az embert közösségeivel és kultúrájával.

Ezek alapján elkötelezett a vidékről történő elvándorlás megállítása, a fiatalok számára, a tanulmányok utáni hazatérésre ösztönző feltételek kialakítása, a képzett, világlátott fiatalok vidékre költözésének segítése mellett.

A Nemzeti Vidékstratégia 2012-2020-ban szereplő elvök és célkitűzések mentén született meg a Vidékünk Jövője kommunikációs kampány. A program alapkoncepciója, hogy személyes példákön keresztül igazolja, jó ötletekkel, kemény munkával és elhivatottsággal, valamint az elérhető pályázati lehetőségek kihasználásával nemcsak lehetséges, de érdemes is vidéken maradni.

A program azt az üzenetet szeretné továbbítani a fiatalság felé, hogy térjenek vissza vidékre, ahol sikeres jövőt építhetnek, dolgozhatnak, vállalkozhatnak és boldog családot alapíthatnak.

A kampányban részt vesznek a vidéki élet meghatározó szereplői. Az önkormányzatok, multinacionális vállalatok a program keretében "Az Év Fialalbarát Önkormányzata", illetve "Az Év Fialalbarát Hazai Nagyvállalata" címért versenghetnek majd. Az edukációs kampány részeként az Új nemzedék Plusz Kontaktpont irodák közreműködésével interaktív előadásokat szervezünk a vidéki iskolákban, illetve egy kiadvánnyal is segítjük majd a diákok tájékozódását. A Kaposvári és a Debreceni Egyetemen szervezett workshopok célja pedig az, hogy az egyetemisták testközelből láthassanak pozitív példákat a vidéki boldogulásra, tanácsokat, tippeket kapjanak az álláskereséshez és kicsit pozitívabb képet alkossanak a vidéki élet lehetőségeiről.



6+1 TIPP A SIKERES ÁLLÁSINTERJÚHOZ

1. Ügyelj a megjelenésedre! Az interjú előtt járj utána, hogyan öltöznek a dolgozók hivatalosabb alkalmakkor és ötvözd a formális megjelenést a saját stílusoddal! A tornacipőt, orrkarikát és a szivárványszínű hegyes műkörmöket inkább felejtse el, ha azt szeretné, hogy komolyan vegyenek.
 2. A kézfogásod legyen határozott, de ne csontropogató! Húzd ki magad, sugallj határozottságot!
 3. Készülj fel a cég történetéből, vállalati kultúrájából, a fontosabb munkáikból. Garantáltan elhangzik majd az a kérdés, hogy miért szeretnél náluk dolgozni.
 4. Készülj fel a saját önéletrajzodból, nehogy ellentmondásokba kerülj!
 5. Kerüld a negatív megnyilvánulásokat! Ne kritizáld a korábbi főnöködet vagy kollégáidat, ezzel saját magadat tűnteted fel rossz színben.
 6. Mondd el, amit szeretnél! Az interjúztató azt tudja rólad, amit elmondasz, megmutatsz magadból. Nagyon fontos, hogy megemlíts minden, a felvételedet támogató adatot, kiemeld azokat a készségeidet, amelyek érdekeseek lehetnek a munkáltató számára.
- +1 Kérdezz! A legtöbb interjú végén elhangzik a sokak által rettegett mondat: „Van kérdése?” Az átgondolt, frappáns kérdéseid bemutatják, hogy mennyire felkészült vagy, milyen jól ismered a vállalatot és a leendő feladatot.



10+1 TIPP ÖNÉLETRAJZÍRÁSHOZ

1. Kezdjük a legalapvetőbbel: HELYESÍRÁS! Még a legnagyobb elismerést kiváltó cégnevek, eredmények és szakmai tapasztalatok felsorolása is igen hiteltelennek tűnhet katasztrofális helyesírással tálalva.
 2. A profilkép kiválasztása is kulcskérdés. A buliban készült fotóinkon ugyan szépen csillog a szemünk, facebook profilképnek még akár vicces is lehet, de az önéletrajzunkba egy semleges háttér előtt fotóztok, szolid ruhában, diszkrét mosollyal készült igazolványkép kerüljön!
 3. A nikicica16@freemail.hu, illetve a heavymetalforever@gmail.com tizenévesen még roppant menőnek számítottak, az önéletrajzodhoz azonban érdemes valami komolyabbal előállni.
 4. Fogalmazz lényegre törően! Egy-két A4-es oldalnál ne legyen több a szöveg. Azonban arra is érdemes ügyelni, hogy a releváns munkaköröknél részletezd a tevékenységet címszavakban. Ebből fogják látni, mennyire felkészült vagy és mi az, amihez igazán értesz.
 5. Mielőtt beadod a jelentkezésed egy helyre, a közösségi oldalakra feltöltött kínos fotókat töröld a profilodból!
 6. Az önbizalom nem egyenlő az önámítással! Nem érdemes tehát aktív angol nyelvtudással ámbanod leendő munkaadódat, mert hamar kiderülhet a füllentés és az bizony kellemetlen.
 7. Természetesen azzal sem javítod az esélyeidet, ha túlzottan szerénykedően, lekicsinyítően tünteted fel korábbi feladataidat.
 8. A kreativitásod ne abban mutakozzon meg, hogy váltogatod a háttér-és betűszíneket! A kreatív, formabontó cv egyes munkaköröknél nyerő lehet, de mindig maradj izléses!
 9. Mindig aktualizáld az önéletrajzodat, mielőtt jelentkezél egy állásra! Formáld az áhított pozíciónak megfelelően azáltal, hogy kiemeled a releváns tapasztalataidat!
 10. Ügyelj rá, hogy rendezett, logikus legyen a külalak! PDF formátumban küldd el a cv-t és ellenőrizd, hogy a konvertálásnál minden a helyén maradt-e!
- +1 S végezetül, a levélben, melyhez mellékeled az önéletrajzod, mindig írd néhány sort arról, miért is szeretnél az adott cégnél dolgozni!

14 ---
*Rajtunk múlik
a magyar vidék
jövője!*





Kövessd a Virágzó Vidékünk
facebook oldalt!