



VIDÉKÜNK JÖVŐJE

Szolnoki Főiskola
2014. november 25.

SZÍNPADI PROGRAMOK

10:30 - 11:00 Sajtótájékoztató

11:00 - 11:45 Az öröm és siker megtalálása a hivatásunkban – Fejes János előadásban

12:00 - 12:30 Kerekasztal-beszélgetés I. - A vidéki agrárvilágban való elhelyezkedés lehetőségei fiatal gazdák szemszögéből

13:00 - 13:30 Stand up Comedy Orosz Györggyel

13:30 - 14:00 Kerekasztal-beszélgetés II. A vidéki élet lehetőségei a legkülönbözőbb szakmákban – beszélgetés sikeres helybéliekkel

14:00 - 14:45 Tippek és Tanácsok pályakezdőknek - Az állásinterjúk gyötrelme

EGÉSZ NAPOS BÖRZE ÉS KIÁLLÍTÁS

- Magyar Nemzeti Vidéki Hálózat
 - Új Nemzedék Plusz
 - Munkaügyi Központ
 - Nemzeti Agrárgazdasági Kamara
 - grafológus és életrajzírási tanácsadó
 - sikeres helyi fiatal vállalkozók és gazdák
-

MOTIVÁCIÓS SZEMINÁRIUMOK

13:00 – 13:45

1. szeminárium - **A Tudatos Élettervezés és egyensúly kialakítása**

Ebben a részben a hatékony, folyamatos fejlődést biztosító stratégiai és operatív célok kitűzésének módszereit ismerjük meg. Olyan tényezők felé is figyelemmel fordulunk, mint a felmerülő akadályok elhárítása, valamint a különböző életcélok egyensúlyának megtalálása.

14:00 – 14:45

2. szeminárium - **Önkorlátozó tényezők megszüntetése**

Az önkorlátozó hiedelmek, a szükségtelen félelmek a leginkább gátló tényezők, ha saját sikerességünk megéléséről van szó. A beszélgetés keretében belül megtanuljuk felismerni ezen tényezők meglétét a mindennapjaink során, majd elsajátítjuk azon módszereket, amelyekkel megszabadulhatunk káros hatásaiktól és így sokkal könnyebben tudjuk kiaknázni a bennünk rejlő képességeket.

15:00 – 15:45

3. szeminárium – **Stressz nélkül élni és dolgozni**

A beszélgetés során megtanuljuk felfedezni, hogy mely tényezők okozzák számunkra a negatív stresszhatásokat, és hogy miként tudjuk ezeket mérsékelni, vagy megszüntetni. Hivatásunk gyakorlása során kiemelten fontos, hogy a "nehéz helyzetekben", vagy erős nyomás esetén is nyugalomban tudjunk maradni és ezen békés állapotból hozzuk meg döntéseinket és hajtsuk végre a megfelelő cselekedeteket.

16:00 – 16:45

4. szeminárium - **Gyakorlati tanácsok az érvényesüléshez**

A program ötödik, egyben befejező részében konkrét és jól alkalmazható gyakorlati tanácsokat osztunk meg a jelenlévőkkel. Többek között a kapcsolatépítés, az idő-beosztás menedzsment és a pénzügyi tudatosság alapjairól is szó esik majd.